



Karatelandesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Fachverband für Karate im Landessportbund M-V e.V.



Trainingslager 15. – 16.11.2025

Shorin Ryu Karate

Martino Fromm Rohde 7. Dan WKF



Ort: Sporthalle Jägerbäk
An der Jägerbäk 6, 18069 Rostock

Gebühren: 30,00 Euro (Beide Tage) je Teilnehmer
20,00 Euro (nur Samstag); 10,00 Euro (nur Sonntag)

Anmeldung: bis zum 10. November 2025 an ole.sandow@klvmv.de

Samstag 15.11.2025

11:00 – 13:00 Prüfungen Kyu / Dan
13:45 – 14:45 Bassai Dai Teil 1 Sport / Kampfkunst / Bunkai
15:00 – 16:00 Kihon für Fortgeschrittene und Trainer (Unterschiede Sport/Kampfkunst)
16:15 – 17:30 Bassai Dai Teil 2 Sport / Kampfkunst / Bunkai
ab 18:00 Grillabend / gemütliche Gesprächsrunde / Dan-Feier?

Sonntag 16.11.2025

09:00 – 10:00 Kihon für Fortgeschrittene und Trainer (Unterschiede Sport/Kampfkunst)
10:15 – 11:15 Bassai Dai Teil 3 Sport / Kampfkunst / Bunkai