



Karatelehrgang in Rostock

Datum: **15. - 16. November 2025**

Ort: Sporthalle Jägerbäk
An der Jägerbäk 6, 18069 Rostock

Gebühren: 30,00 Euro (Beide Tage) je Teilnehmer
20,00 Euro (nur Samstag); 10,00 Euro (nur Sonntag)

Anmeldung: bis zum **10. November 2025** an ole.sandow@klvmv.de

Trainer: Martino Fromm-Rohde (7. Dan), Frank Nagel (5. Dan),
Axel Kleinert (3. Dan), Daniel Waterstrat (3. Dan), Ole Sandow (3. Dan)

Vorläufiger Programmplan:

Samstag (15. November 2025)

Zeit (Uhrzeit)	Halle A	Halle B	Halle C
10:00 – 10:45	Kihon (Frank Nagel)		
11:00 – 13:00	Kyu- und Dan-Prüfungen Martino Fromm-Rohde & Ole Sandow)		
13:00 – 13:45	Mittagspause		
13:45 – 14:45	Kata ab 5. Kyu (Daniel Waterstrat)	Kihon Ippon Kumite (Ole Sandow)	Shorin Ryu Karate (Martino Fromm-Rohde)
15:00 – 16:00	Kata ab 5. Kyu (Daniel Waterstrat)	Kata bis 6. Kyu (Ole Sandow)	Shorin Ryu Karate (Martino Fromm-Rohde)
16:15 – 17:15		Karate – Kopf Sache (Ole Sandow)	Shorin Ryu Karate (Martino Fromm-Rohde)
Ab 18:00 Uhr	Grillabend		



Sonntag (16. November 2025)

Zeit (Uhrzeit)	Halle A	Halle B	Halle C
09:00 – 10:00	Wettkampftraining (Axel Kleinert)	Kumite am Ball (Ole Sandow)	Shorin Ryu Karate (Martino Fromm-Rohde)
10:15 – 11:15	Wettkampftraining (Axel Kleinert)	Abschlusstraining (Ole Sandow)	Shorin Ryu Karate (Martino Fromm-Rohde)
11:15 Uhr	Verabschiedung		

Prüfung: Das Trainingslager bietet die Möglichkeit zur Prüfung. Die Prüflinge müssen eine Woche vor Veranstaltungsbeginn unter ole.sandow@klvmv.de durch ihren Trainer angemeldet werden. Die Prüfungsgebühr für Kyu-Grade beträgt 15,00 €. Für Dan-Grade beträgt die Prüfungsgebühr 50,00 €. Die Prüfungen finden öffentlich statt.

Was mitbringen: Sachen des persönlichen Bedarfs, Karateanzug

Übernachtung: Für die Lehrgangsteilnehmer besteht eine kostenlose Übernachtungsmöglichkeit in der Sporthalle. Bitte unbedingt Schlafsack und Luftmatratze mitbringen!

Versicherung: Der Veranstalter schließt jegliche Haftung bei Diebstahl, Beschädigung sowie bei gesundheitlichen Schäden aus. Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer im Rahmen der ARAG-Sportversicherung. Vom Mitführen von Wertgegenständen wird ausdrücklich abgeraten, da eine Verwahrung und Kontrolle nicht möglich sind.

Fotografieren / Recht am Bild etc.

Während der Veranstaltung werden Bild- und Videoaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung durch den Veranstalter zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit sowie für Presse- und Illustrationszwecke. Die Aufnahmen werden digital gespeichert. Die Einwilligung ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.